



**BIEG
UNIwersYTETU MEDYCZNEGO
WE WROCŁAWIU
2025**

RaceBook

04.10.2025r.



Drodzy Biegacze,

z ogromną radością witam Was na IX edycji Biegu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu – BUMWRO 2025!

W tym roku spotykamy się w wyjątkowym miejscu – na historycznym kampusie Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, gdzie tradycja łączy się z nowoczesnością.



Start i meta biegu zlokalizowane są przed odrestaurowanym budynkiem dawnej pralni szpitala, w którym dziś mieści się nowoczesne Centrum Symulacji Medycznej. To symboliczne połączenie przeszłości i przyszłości, które odzwierciedla ideę naszego wydarzenia.

BUMWRO to nie tylko rywalizacja sportowa na atestowanej trasie PZLA, ale także okazja do integracji środowiska akademickiego, mieszkańców Wrocławia i biegaczy z całej Polski. To również promocja zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i wartości, które na co dzień rozwijamy w naszej Uczelni.

Życzę Wam, aby udział w tegorocznej edycji przyniósł satysfakcję, sportowe emocje i wiele radości. Niezależnie od tego, czy walczyście o rekord życiowy, czy biegniecie dla zabawy – pamiętajcie, że każdy z Was jest zwycięzcą.

Do zobaczenia na trasie!

Z biegowymi pozdrowieniami,

Prof. dr hab. n. med. Tomasz Zatoński

Dyrektor Biegu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu



Najważniejsze informacje w skrócie

Data: 4 października 2025 r. (sobota)

Start: godz. 10:00

Miejsce startu: teren Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, ul. Chałubińskiego 7 (przed budynkiem Centrum Symulacji Medycznej UMW)

Meta: Centrum Symulacji Medycznej UMW

Limit czasu: 1 godzina 30 minut



Odbiór pakietów startowych:

Zachęcamy do odbioru pakietu startowego w piątek. Należy mieć ze sobą dokument tożsamości lub upoważnienie do odbioru pakietu przez inną osobę.

- **03.10.2025 (piątek)** – w godz. 16:00–19:00
- **04.10.2025 (sobota)** – w godz. 7:00–9:00

Lokalizacja biura zawodów: teren Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, ul. Chałubińskiego 7A – przed budynkiem **Centrum Symulacji Medycznej UMW**

Program minutowy – BUMWRO 2025

Biuro zawodów – Centrum Symulacji Medycznej UMW (ul. Chałubińskiego 7A)

- **03.10.2025 (piątek)** – godz. 16:00–19:00
- **04.10.2025 (sobota)** – godz. 7:00–9:00

Bieg główny – BUMWRO 2025 (10 km, atest PZLA)

- godz. **9:30** – uroczyste otwarcie
- godz. **9:45** – rozgrzewka
- godz. **9:55** – start Wskersów
- godz. **10:00** – start biegu głównego

BUMKIDS – biegi dziecięce

- godz. **11:45** – start najmłodszych (roczniki 2018–2019)
- godz. **12:00** – start roczników 2016–2017
- godz. **12:15** – start roczników 2013–2015

Dekoracja zwycięzców

- ok. godz. **12:30** – ceremonia dekoracji zwycięzców



Mapa trasy i opis

Dystans: 10 km – atest PZLA

Start i meta: teren Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, ul. Chałubińskiego 7 (Centrum Symulacji Medycznej UMW)

- Start i meta: przed budynkiem **Centrum Symulacji Medycznej UMW**
- Trasa prowadzi przez reprezentacyjne miejsca Wrocławia
- Trasa w większości przebiega przez tereny zielone i alejki parkowe, z ograniczoną potrzebą zamykania ulic.

Punkt odżywczy: woda na 5. kilometrze

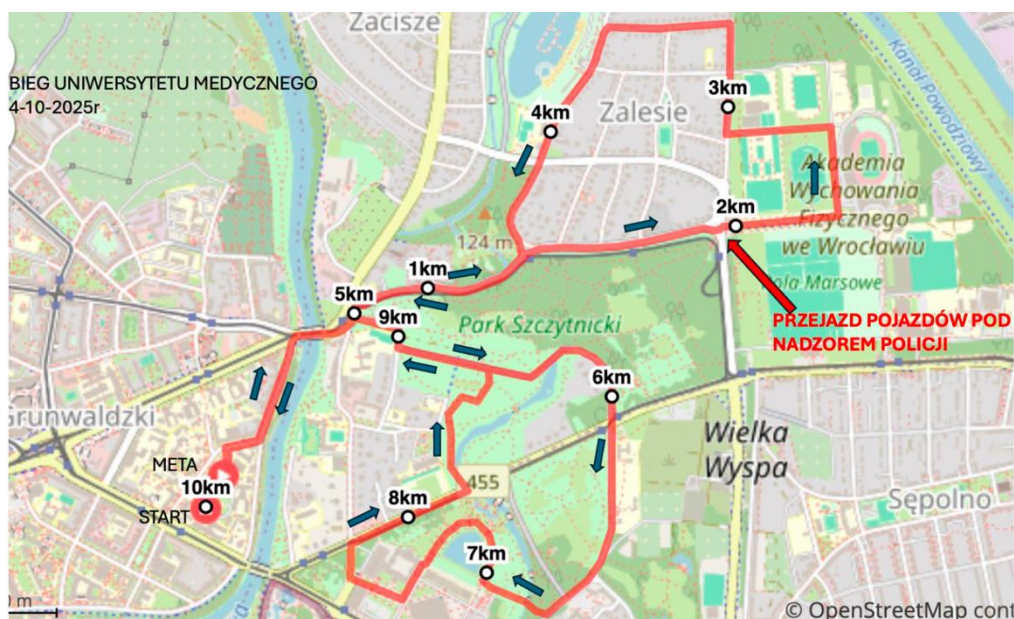
Meta: banany i woda dla wszystkich uczestników

Zabezpieczenie medyczne

Na trasie: karetka pogotowia z zespołem ratowniczym

Na mecie: punkt medyczny i zespół ratowniczy

Start na terenie UMW ul. Tytusa Chałubińskiego 7A, w prawo na ul. Marcinkowskiego, w lewo na Wybrzeże Pasteura, w prawo na most Szczytnicki, w prawo na al. Różyckiego, prosto na Stadion Olimpijski, alejkami po terenie Stadionu, w prawo na aleje Paderewskiego, w lewo na ul. Wieniawskiego, w lewo na ul. Chopina, w prawo al. Różyckiego, w lewo parkiem do ul. Kopernika, prosto ul. Kopernika, w prawo parkiem na teren Hali Stulecia, pergolą Hali Stulecia do ul. Wystawowej, w prawo na ul. Mickiewicza, w lewo parkiem do ul. Kopernika, w lewo na al. Kochanowskiego / lewym pasem /, prosto przez most Szczytnicki / lewym pasem/, w lewo na wybrzeże Pasteura, w prawo w ul. Marcinkowskiego, w lewo na teren Uniwersytetu Medycznego - Meta.





Transport i parkowanie

Organizator **nie zapewnia parkingu dla uczestników** biegu.

Rekomendujemy sprawdzenie zasad parkowania na pobliskich ulicach, które **nie znajdują się na trasie biegu**, m.in.:

- ul. Wrońskiego
- ul. Marii Skłodowskiej-Curie
- ul. Chałubińskiego

W pobliżu dostępny jest również **płatny parking przy Hali Stulecia**.

Ze względu na czasowe ograniczenia w ruchu związane z przebiegiem zawodników, **zachęcamy do korzystania z komunikacji miejskiej MPK** – partnera BUMWRO 2025, najwygodniejszego i najszybszego sposobu dotarcia na start.

Informacje dla kierowców

- Ulice, po których prowadzi trasa biegu, będą **zamknięte na czas zawodów**.
- Wyłączenia ruchu potrwać **od godz. 9:30 do ok. 11:30** i będą stopniowo znoszone po przebiegnięciu ostatniego zawodnika.
- Ruch samochodowy w newralgicznych punktach będzie kierowany przez Policję i Straż Miejską.

Bezpieczny przebieg zawodów zarówno w Miasteczku Biegowym, jak i na trasie **zapewnią** nam partnerzy Biegu – Komenda Miejska Policji, **Policjanci, Straż Miejska, Ratownicy Medyczni oraz Wolontariusze**.

Każdy zawodnik będzie zobowiązany do podpisania (wydrukowanego wcześniej lub otrzymanego w Biurze Zawodów) **oświadczenia dla zawodników o starcie na własną odpowiedzialność**, prawdziwości danych osobowych oraz znajomości regulaminu.

Wiemy, że część biegaczy używa pasków do mocowania numeru, **zapewniamy jednak każdemu zawodnikowi agrafki do przypięcia numeru startowego**.

Zapraszamy również do zakupu technicznej koszulki BUMWRO2025.

Dodatkowy koszt pakietu rozszerzonego to 60 zł. Koszulka (do wyczerpania zapasów) będzie do nabycia w Biurze Biegu.



BUMKIDS – Bieg dla najmłodszych

Zawody dla dzieci organizujemy na takich samych zasadach jak dla dorosłych uczestników. Każde dziecko otrzyma:

- **numer startowy** z elektronicznym chipem pomiarowym,
- możliwość sprawdzenia swojego indywidualnego wyniku,
- **start i meta** wspólne z biegiem dorosłych
- **pamiątkowy medal** na mecie.

Opłata startowa wynosi **20 zł** i w całości zostaje przekazana na cel charytatywny w ramach akcji „**Biegamy – Pomagamy**”, wspierającej leczenie dzieci dotkniętych wadami wrodzonymi oraz chorobami rzadkimi.

Chcemy, aby udział w BUMKIDS miał nie tylko charakter sportowy, ale również edukacyjny – by od najmłodszych lat uczyć, czym są zawody biegowe, jak wygląda zdrowa rywalizacja i co oznacza sportowy duch fair play.

Jak przygotować dziecko do startu?

- **Chcę, więc tu jestem** – zachęć dziecko, ale go nie zmuszaj.
- **Start to sygnał!** – pobawcie się w domu w reakcję na hasło „start”, by dziecko pewnie poczuło się na linii.
- **Trening przez zabawę** – wyścigi z rodzeństwem, kopanie piłki, pogoń za balonem czy zabawy z psem świetnie przygotowują do startu.
- **Znane = bezpieczne** – pokaż dziecku inne zawody biegowe (na żywo lub w TV), wytłumacz zasady.
- **Fair play** – podkreśl, że liczy się nie tylko wygrana, ale i wysiłek, wspólna zabawa oraz doping innych.
- **Strój** – postaw na wygodę, sprawdzone ubrania i buty, które dziecko lubi.
- **Forma na start** – zadbaj, aby dziecko było wypoczęte, najedzone i odpowiednio nawodnione (bez przejedzenia tuż przed startem).

Dzięki wspólnej zabawie, rodzinnemu wsparciu i sportowym emocjom BUMKIDS stanie się niezapomnianym przeżyciem dla najmłodszych uczestników, a także cenną lekcją sportu i solidarności.

Życzymy doskonałych wyników, wspaniałych sportowych wrażeń i dobrej zabawy!

Do zobaczenia w sobotę, 4 października!

Organizatorzy Biegu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

Dodatkowe informacje oraz regulamin dostępne na stronie: <https://bieg.umw.edu.pl/>



ORGANIZATORZY



**DOLNY
ŚLĄSK**

ZŁOTY SPONSOR BIEGU



SPONSORZY



HONOROWY PATRONAT

