



BUMWRO 
BIEG UNIwersytetu
MEDYCZNEGO²⁰²²

Bieg Uniwersytetu Medycznego 2022

1.10.2022

RaceBook

Kontakt:
FB IG @bumwro
bieg@umed.wroc.pl
www.bieg.umed.wroc.pl

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”
ul. Cesarzowicka 38, 52-408
Wrocław
Numer KRS:0000555855

REGON: 361372377
NIP: 894-306-19-01
BNP Paribas Bank Polska:
21175000120000000029151717



BUMWRO

BIEG UNIwersYTETU MEDYCZNEGO²⁰²²

Drodzy Biegacze!

Z ogromną radością kolejny już raz spotkamy się z Państwem w dniu 1.10.2022 r. w Miasteczku Biegowym na 6. edycji Biegu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu: BUMWRO wraca na trasę po dwuletniej pandemicznej przerwie!

Tradycyjnie już w pracę na terenie naszego wydarzenia zaangażowaliśmy wolontariuszy, których rozpoznać po ich niebieskich koszulkach. Będą służyć Wam swoją pomocą.



Kontakt:
FB IG @bumwro
bieg@umed.wroc.pl
www.bieg.umed.wroc.pl

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”
ul. Cesarzowicka 38, 52-408
Wrocław
Numer KRS:0000555855

REGON: 361372377
NIP: 894-306-19-01
BNP Paribas Bank Polska:
21175000120000000029151717



BUMWRO

BIEG UNIwersYTETU MEDYCZNEGO²⁰²²

Bezpieczeństwo zapewni nam również partner Biegu – Komenda Miejska Policji. Zarówno w Miasteczku, jak i na trasie, Policjanci, Straż Miejska, Straż Pożarna oraz Wojsko będą gwarantować bezpieczny przebieg zawodów.

Niezbędnik zawodnika BUMWRO2022

Miasteczko Biegowe będzie zlokalizowane na terenie Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego przy ul. Borowskiej 213. Biuro Biegu znajduje się w Audytorium im. Jana Pawła II. 50 metrów na południe od wejścia do szpitala, czynne będzie 30.09.2022 (piątek) od godziny 16:00 do 19:00 oraz 1.10.2022 (sobota) od godziny 8:00 do 9:00. Zachęcamy do odbioru pakietu startowego w piątek. Należy mieć ze sobą dokument tożsamości (dowód osobisty lub paszport). Upoważnienie do odbioru pakietu przez inną osobę jest do pobrania na stronie biegu <https://bieg.umw.edu.pl/>.

Kontakt:
FB IG @bumwro
bieg@umed.wroc.pl
www.bieg.umed.wroc.pl

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”
ul. Cesarzowicka 38, 52-408
Wrocław
Numer KRS:0000555855

REGON: 361372377
NIP: 894-306-19-01
BNP Paribas Bank Polska:
21175000120000000029151717



BUMWRO

BIEG UNIwersYTETU MEDYCZNEGO²⁰²²



Każdy zawodnik będzie zobowiązany do podpisania (wydrukowanego wcześniej lub otrzymanego w Biurze Zawodów) oświadczenia dla zawodników o starcie na własną odpowiedzialność, stanie zdrowia pozwalającym na udział w zawodach i prawdziwości danych osobowych oraz znajomości regulaminu.

PAMIĘTAJMY: pakiet startowy można odebrać tylko na podstawie dowodu osobistego lub paszportu!

Znajdź się na liście startowej i podaj swój numer startowy w Biurze Biegu, ułatwi to sprawne wydawanie pakietów:

BUMWRO <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7007>

BUMkids <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7104>

Kontakt:
FB IG @bumwro
bieg@umed.wroc.pl
www.bieg.umed.wroc.pl

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”
ul. Cesarzowicka 38, 52-408
Wrocław
Numer KRS:0000555855

REGON: 361372377
NIP: 894-306-19-01
BNP Paribas Bank Polska:
21175000120000000029151717



BUMWRO

BIEG UNIwersYTETU MEDYCZNEGO²⁰²²

Wiemy, że część biegaczy używa pasków do mocowania numeru, zapewniamy jednak każdemu zawodnikowi agrafki do przypięcia numeru startowego:

Zapraszamy również do zakupu technicznej koszulki BUMWRO2022 firmy Brubeck – zakup możliwy przez stronę rejestracji biegu (osoby już zarejestrowane mogą dokonać zakupu poprzez edycję swojego zgłoszenia). Dodatkowy koszt pakietu rozszerzonego to 60 zł. Koszulka (do wyczerpania zapasów) będzie do nabycia w Biurze Biegu.



Kontakt:
FB IG @bumwro
bieg@umed.wroc.pl
www.bieg.umed.wroc.pl

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”
ul. Cesarzowicka 38, 52-408
Wrocław
Numer KRS:0000555855

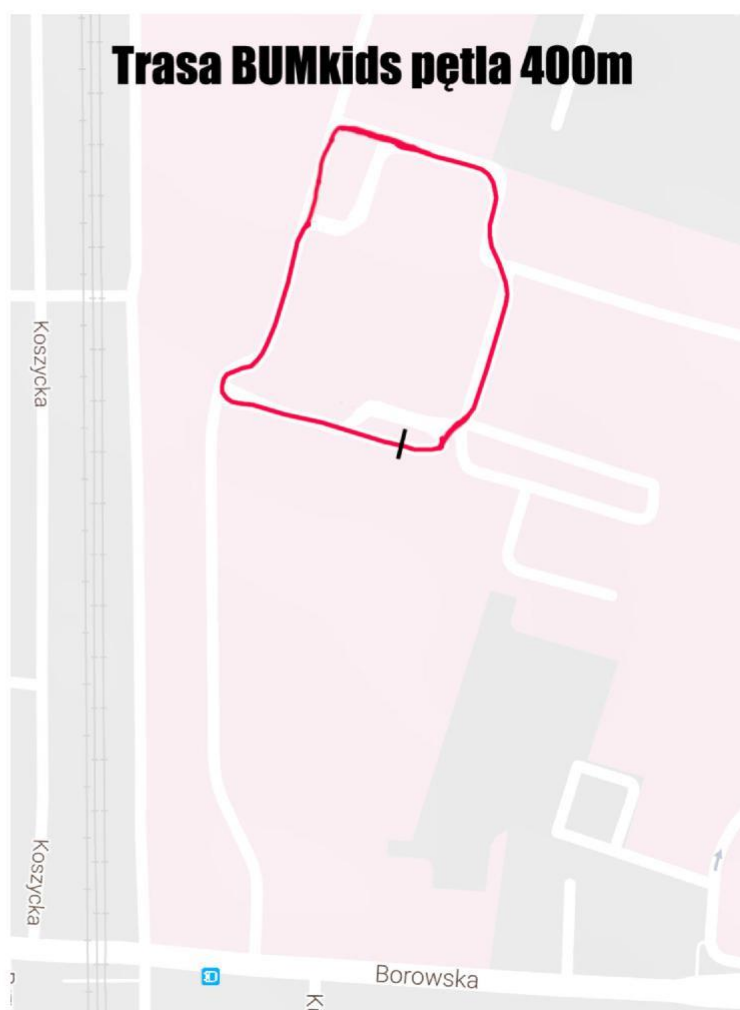
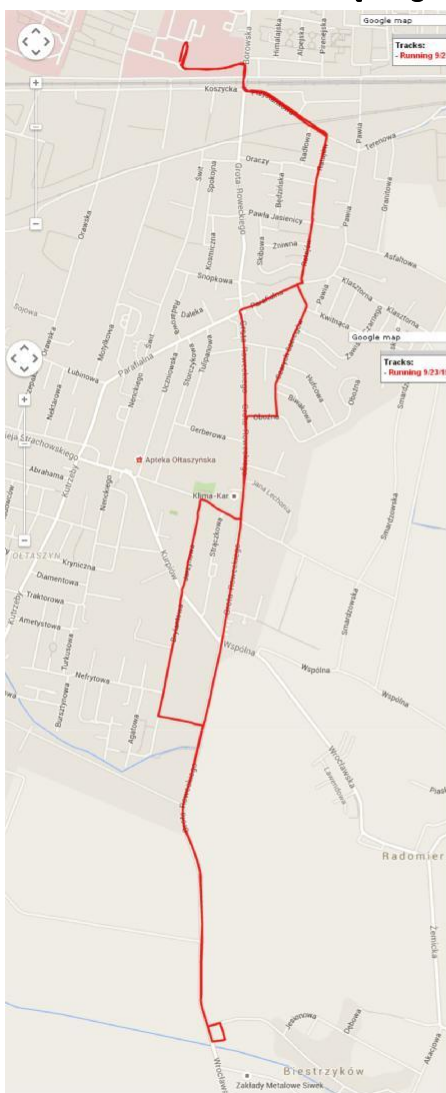
REGON: 361372377
NIP: 894-306-19-01
BNP Paribas Bank Polska:
21175000120000000029151717



BUMWRO

BIEG UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO²⁰²²

Prześledź trasę biegu BUMKIDS i BUMWRO:



Kontakt:
FB IG @bumwro
bieg@umed.wroc.pl
www.bieg.umed.wroc.pl

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”
ul. Cesarzowicka 38, 52-408
Wrocław
Numer KRS:0000555855

REGON: 361372377
NIP: 894-306-19-01
BNP Paribas Bank Polska:
21175000120000000029151717



BUMWRO

BIEG UNIwersYTETU MEDYCZNEGO²⁰²²

BUMKIDS

Zawody Waszych dzieci zostaną rozegrane tak samo jak zawody dorosłych. Dzieci otrzymają numery startowe z elektronicznym urządzeniem – chipem, które umożliwi sprawdzenie wyników indywidualnie dla każdego biegacza. Na mecie, tak samo jak w zawodach dorosłych, otrzymają pamiątkowy medal.

Przygotowanie takich zawodów kosztuje, dlatego i od Was pobierzemy opłatę startową w wysokości 20 zł. Pieniądze przekazujemy na cel charytatywny. Cały proces warto przedstawić i wytłumaczyć dzieciom. Dorośli, którzy nie startują w zawodach sportowych, często nie mają wiedzy dotyczącej ich organizacji. Chcemy, żeby start Waszych dzieci miał także element edukacyjny przygotowujący do udziału w zawodach sportowych.

Aby Wasze dzieci z radością i bez stresu wzięły udział w biegu, warto poprzez wspólną rodzinną zabawę przygotować je do startu. Jako, że nie wszyscy rodzice są biegaczami, przygotowaliśmy dla Państwa kilka istotnych porad:

- Chcę, więc tu jestem :) Zachęć, nie zmuszaj.
- Start to dla mnie słowo klucz!

Pobaw się, poćwicz podczas codziennych czynności, w kuchni, w łazience, gdy siedzicie w fotelu i na kanapie, reakcję na słowo „start” by dziecko właściwie rozumiało i szybko reagowało na hasło. Przyda się nie tylko podczas Biegu;) Wskazane również „starty” w plenerze.



BUMWRO

BIEG UNIwersYTETU MEDYCZNEGO²⁰²²

- **Trening czyni mistrza!**

Jeśli jest jeszcze czas, warto potrenować nie tylko biegi. Baw się z dzieckiem w wyścigi, kopanie piłki, goń za balonem, za psem jeśli go masz:) Niech poćwiczy z kolegą. Namów dzieci przyjaciół, by Twoje nie było osamotnione podczas biegu.

- **Znane = bezpieczne!**

Zabierz dziecko na zawody biegowe, niech poczuje ich atmosferę lub choćby obejrzyjcie je w telewizji i porozmawiajcie o nich, omów zasady.

- **Rywalizacja zdrowa i z dystansem!**

Zdrowa rywalizacja - to nie ta, za wszelką cenę! Zauważ wartość gry fair play. Każdy ma swoje mocne i słabe strony. Warto cieszyć się z sukcesów zwycięzców oraz dostrzegać wysiłki przegranych. Wytłumacz, że w większości to rodziny zawodników: mamy i ojcowie, ciocie i wujowie oraz dziadkowie tacy kochani jak Wasi. Wiadomo – ich bać się nie wypada:)Poza tym każdy zawodnik uwielbia publiczność, ona okrzykami zachęca do wysiłku i zmagania!

- **Strój = komfort i wygoda!**

Sportowa moda to nie wszystko. Ma być przede wszystkim wygodnie. Dziecko nie może myśleć o koszulce, której nie lubi i butach, które gniotą. Pozwól wybrać rzeczy sprawdzone i lubiane.



BUMWRO

BIEG UNIwersYTETU MEDYCZNEGO²⁰²²

- W formie na start!

Przed biegiem mały zawodnik powinien być wypoczęty i wyspany. Bezpośrednio przed nie może być spragniony i głodny, ale też nie objedzony.

W ramach akcji „Biegamy-Pomagamy” sympatycy BUMWRO wspierają co roku leczenie dzieci dotkniętych wadami wrodzonymi oraz chorobami rzadkimi. Pieniądze pochodzące z opłat startowych BUMKIDS oraz od darczyńców zostają w całości przeznaczone na wybrany cel charytatywny.



Numer konta Fundacji Biegaj dla zdrowia:

BNP Paribas Bank Polska 21175000120000000029151717

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia” (ul. Cesarzowicka 38, 52-408, Wrocław).

Kontakt:
FB IG @bumwro
bieg@umed.wroc.pl
www.bieg.umed.wroc.pl

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”
ul. Cesarzowicka 38, 52-408
Wrocław
Numer KRS:0000555855

REGON: 361372377
NIP: 894-306-19-01
BNP Paribas Bank Polska:
21175000120000000029151717



BUMWRO

BIEG UNIwersYTETU MEDYCZNEGO 2022

Zaledwie dwa tygodnie po czwartej edycji Biegu, pożegnaliśmy naszego wspaniałego Ambasadora W-skierska, Jasia Kmiecica.

Jego Krasnala, którego odsłonięcie nastąpiło w dniu BUMWRO2019, spotkacie przed wejściem do Auli Jana Pawła II.



Tym małym pomnikiem wielkiego bohatera chcemy kontynuować serię Memoriałów Jasia, poświęconego wszystkim dzieciom, które pomimo przeciwności losu oraz swoich niepełnosprawności, biorą udział w wydarzeniu, biegnąc w wózkowych (w-skerowych)

Do zobaczenia w sobotę, 1 października!

Organizatorzy Biegu Uniwersytetu Medycznego

Kontakt:
FB IG @bumwro
bieg@umed.wroc.pl
www.bieg.umed.wroc.pl

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”
ul. Cesarzowicka 38, 52-408
Wrocław
Numer KRS:0000555855

REGON: 361372377
NIP: 894-306-19-01
BNP Paribas Bank Polska:
21175000120000000029151717



BUMWRO

BIEG UNIwersYTETU MEDYCZNEGO²⁰²²

Harmonogram Biegu Uniwersytetu Medycznego 2022*

30.09.2022 (piątek)

16:00 Otwarcie Biura Biegu (wydawanie pakietów startowych i pakietów rozszerzonych, rejestracja zawodników w miarę wolnych miejsc).

19:00 Zamknięcie Biura Biegu

1.10.2022 (sobota)

08:00 Otwarcie Biura Biegu (wydawanie pakietów startowych i pakietów rozszerzonych, rejestracja zawodników w miarę wolnych miejsc)

09:00 Zamknięcie Biura Biegu

09:20 Oficjalne otwarcie Biegu Uniwersytetu Medycznego 2022

09:30 Rozgrzewka

9:45 Start załóg wózków

9:50 Start Biegu Uniwersytetu Medycznego**

11:30 Zamknięcie trasy biegu

12:00 Start zawodów BUMKIDS na dystansach 400, 800 i 1200 metrów

12:30 Ceremonia medalowa BUMWRO 2022 oraz BUMKIDS

14:00 Zakończenie Biegu Uniwersytetu Medycznego 2022.

*harmonogram może ulec zmianie

****UWAGA!** Ze względu na czynny obecnie przejazd kolejowo-drogowy przy ulicy Przystankowej, należy mieć na uwadze, że o godzinie 10.05 oraz o 10.55 zostanie zamknięty przejazd kolejowy! Bieg jak zawsze będzie zabezpieczony, prosimy jednak o zachowanie ostrożności.

Kontakt:
FB IG @bumwro
bieg@umed.wroc.pl
www.bieg.umed.wroc.pl

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”
ul. Cesarzowicka 38, 52-408
Wrocław
Numer KRS:0000555855

REGON: 361372377
NIP: 894-306-19-01
BNP Paribas Bank Polska:
21175000120000000029151717



BUMWRO

BIEG UNIwersYTETU MEDYCZNEGO²⁰²²

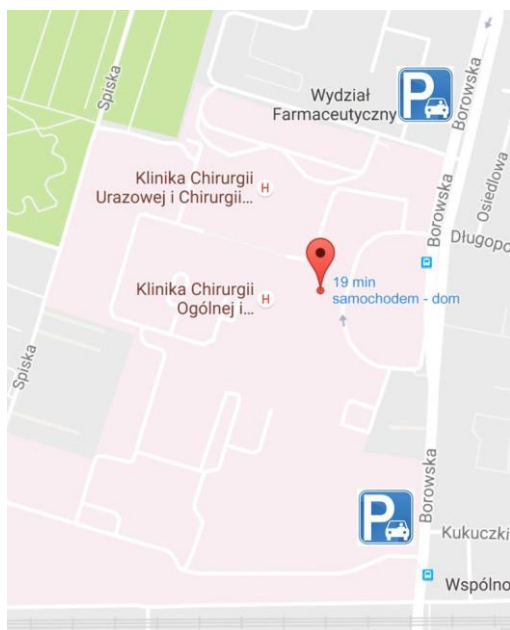
Dodatkowe informacje oraz regulamin:

https://online.datasport.pl/zapisy/portal/regulaminy/regulamin_7007.pdf

Parking

W dniu zawodów zachęcamy do wcześniejszego przybycia na teren Miasteczka Biegowego z uwagi na ograniczoną ilość miejsc parkingowych.

Do Państwa dyspozycji oddane zostaną miejsca parkingowe zlokalizowane przed budynkiem Wydziału Farmacji oraz w okolicy Miasteczka Biegowego. Wolontariusze Biegu wskażą Państwu wolne miejsca do zaparkowania. Liczba miejsc parkingowych jest ograniczona. Wjazd na Parking Miasteczka Biegowego zostanie zamknięty o godzinie 8:45. Wjazd przed budynkiem Wydziału Farmacji do wyczerpania wolnych miejsc. Parkując przed budynkiem Wydziału Farmacji należy zwrócić uwagę na wspólny wyjazd i pierwszeństwo będących w akcji karetek Pogotowia Ratunkowego. **Poza wyznaczonymi przez organizatora darmowymi miejscami zaznaczonymi na mapce, miejsca parkingowe przed szpitalem są płatne.**



Kontakt:
FB IG @bumwro
bieg@umed.wroc.pl
www.bieg.umed.wroc.pl

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”
ul. Cesarzowicka 38, 52-408
Wrocław
Numer KRS:0000555855

REGON: 361372377
NIP: 894-306-19-01
BNP Paribas Bank Polska:
21175000120000000029151717



BUMWRO

BIEG UNIwersYTETU MEDYCZNEGO²⁰²²

Dzięki wsparciu Sponsora Motoryzacyjnego, Firmie Nawrot, na całej, liczącej 10 kilometrów trasie, biegaczy BUMWRO prowadzi najnowsze 100% elektryczne Renault Megane e-tech.

Nawrot to autoryzowany dealer marek Renault oraz Dacia z niemal 30 letnim doświadczeniem. Firma jako jedna z pierwszych zaproponowała mieszkańcom Wrocławia i okolic ofertę aut francuskiej marki Renault, podpisując umowę koncesyjną w 1993 roku. Z perspektywy rozwijającej się w tamtym czasie gospodarki, powstanie salonu samochodowego w Długołęce pod Wrocławiem, otworzyło dostęp do zaawansowanych technologicznie samochodów oraz zapewniło rozwój lokalnej infrastruktury.



Salon Nawrot | Długołęka | www.nawrot.pl

Firma ciesząc się zaufaniem klientów, rozwijała swoją działalność, aby w 2005 roku rozszerzyć swoją ofertę o kolejną popularną markę aut – Dacia.

Obecnie Nawrot to prężnie działający dealer samochodowy, który wyróżnia się kompleksowością usług oraz dużą gamą samochodów, w tym samochodów elektrycznych. W tej kategorii firma czerpie doświadczenie i wiedzę od najlepszych, bowiem marka Renault jest prekursorem technologii pojazdów elektrycznych.

Firma Nawrot poza popularyzacją swojej oferty handlowej, chętnie angażuje się w lokalne wydarzenia i inicjatywy. Aktywnie uczestniczy w rozwoju miasta, wspierając ważne dla mieszkańców projekty. Wynikiem tej strategii jest tytuł Sponsora Motoryzacyjnego ważnych podmiotów sportowych min. wrocławskiej drużyny żużlowej WTS BETARD SPARTA, piłkarskiego oraz koszykarskiego WKS ŚLĄSK WROCŁAW oraz wielu lokalnych drużyn sportowych, zwłaszcza tych wspierających młodzież, a w tym roku także Biegu Uniwersytetu Medycznego.

Kontakt:
FB IG @bumwro
bieg@umed.wroc.pl
www.bieg.umed.wroc.pl

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”
ul. Cesarzowicka 38, 52-408
Wrocław
Numer KRS:0000555855

REGON: 361372377
NIP: 894-306-19-01
BNP Paribas Bank Polska:
21175000120000000029151717



BUMWRO

BIEG UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO 2022

BUMWRO

BIEG UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO 2022

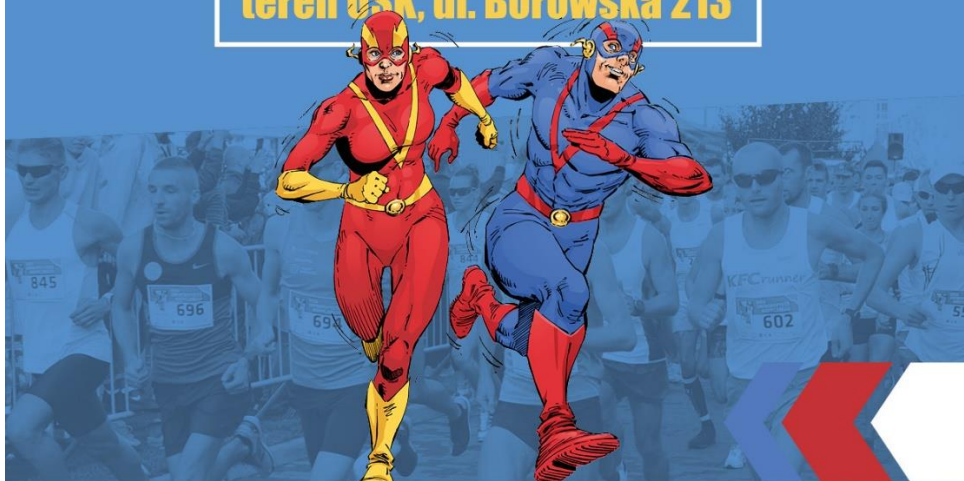
1 października (sobota)

godz. 9:50

Przebiegnij 10 km

START i META

teren USK, ul. Borowska 213



PATRONAT HONOROWY:



POWIAT WROCŁAWSKI

SPONSOR STRATEGICZNY:



PARTNER:



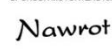
SPONSORZY:



ORGANIZATORZY:



SPONSOR MOTORYZACYJNY:



Życzymy doskonałych wyników, wspaniałych sportowych wrażeń i dobrej zabawy!

Kontakt:
FB IG @bumwro
bieg@umed.wroc.pl
www.bieg.umed.wroc.pl

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”
ul. Cesarzowicka 38, 52-408
Wrocław
Numer KRS:0000555855

REGON: 361372377
NIP: 894-306-19-01
BNP Paribas Bank Polska:
21175000120000000029151717